

DOMA

DNES

MAGAZÍN MLADÉ FRONTY DNES O BYDLENÍ, ZAHRADĚ A HOBBY

ČÍSLO 42 / 21. ŘÍJNA 2015

REKONSTRUKCE



**SPECIÁLNÍ
VYDÁNÍ**

PRO TY, KDO CHTĚJÍ
VYLEPŠIT BYDLENÍ

ZATEPLENÍ PODLAHY NA PŮDĚ

**CHCETE-LI SHORA ZATEPLIT
DŮM S NEOBYDLENOU
PŮDOU, IZOLUJTE PODLAHU
PŮDY. MÁ MENŠÍ PLOCHU
NEŽ ŠIKMINY STŘECHY.**

- I trámy na podlaze půdy představují tepelné mosty, které se musí překrýt izolací. Před zateplením je nutné zkontrolovat zhlaví nosných trámů. Dřevěné stropy se obvykle nemusejí obnažovat. Dutiny mezi trámy lze vyplnit foukanou izolací z minerální vlny či rozvlákněného papíru. Nemáte však jistotu, že se vyplní všechny dutiny. Stejnou izolaci lze nafoukat i na podlahu mezi trámy. Když nebude půda pochozí, na izolaci stačí položit paropropustnou fólii. Je však dobré ji místy překrýt pochůznými lávkami a na izolaci nic nepokládat. U nepochozích podlah lze použít též izolaci z polyuretanové pěny.
- Jiná možnost je dát na podlahu mezi trámy minerální vlnu či polystyren, ideálně v tloušťce 24–30 cm. Vše pak lze zakrýt OSB deskami. Alternativou jsou desky z polyuretanu shora vybavené dřevotřískou, jež vytvoří podlahu.
- Podkroví musí být dobře větrané, aby se tu nesrážela pára. Problémy vznikají, když se izolace na podlaze překrývá betonem a pochozími vrstvami. Pod mazaninu se většinou dává asfaltová lepenka. Spolu s betonem tvoří vyšší difúzní odpor, kvůli čemuž může ve stropě pod půdou kondenzovat pára. Vyřešit to může parotěsná vrstva položená zevnitř na strop horního patra, schovaná do podhledů.
- Ve všech případech by měl zateplení navrhnout odborník.

Zdroj: Jaroslav Šafránek, Martin Smutný, Bramac, IKO



NOVÁ ČEPICE PRO DŮM

Rekonstrukce střechy, to neznamena jen vyměnit krytinu. Nutné je též ošetřit krov, doplnit hydroizolační fólie, vyměnit klempířské prvky či opravit komín. Při zobytnění podkroví je nutné počítat i se zátěží tepelnými izolacemi a dalšími vrstvami nového pláště.

text **Filip Grygera** s využitím informací **Bramac** foto **Bramac, Izolace Polná**

Zafouká vítr či napadne sníh a u domu se hned válí kusy tašek. Krytina je prohnutá, do domu zatéká. Nezbyvá než opravit střechu. Přitom nestačí jen koupit krytinu. A hlavně ne ledajakou. „Základní informací má být průzkum krovu. O tom, jakou krytinu zvolit, rozhodují dimenze krokví a vaznic a jejich stav,“ upozorňuje Jaroslav Šafránek, autorizovaný inženýr a energetický specialista.

Skryté trámy se musí obnažit. Častým problémem je kondenzace vlhkosti pod starou krytinou, třeba tou plechovou. „Většinou se na problém přijde až při sundání krytiny. Zevnitř dřevo vypadá pěkně. Ale problémy mohou být schovány z horní strany trámů. Vlhkost se dostane do trámů shora,“ varuje Vítězslav Joura z firmy IKO.

TAŠKY, JEŽ SE NEŠPINÍ

Výměnu krytiny má posoudit statik. Ta nová nemá překročit váhu staré. Při náhradě stejnou krytinou nebývá problém. Někdy je však kvůli stáří krovu nutné vybrat lehčí

typ. Nejtěžší jsou betonové a pálené prejzové tašky, lehké jsou asfaltové šindele a plech. Při zateplování a zobytnování podkroví berete v úvahu i zatížení přidanými materiály.

Vyplatí se vybrat krytinu s dlouhou životností a zárukou. Tu ostatně výrobci nabízejí čím dál tím delší, až na 30 let. „Rozhlédněte se i po sousedních domech, jaké krytiny mají a jak po čase vypadají. Nevybírejte jen podle ceny, ale i dle doporučení realizační firmy,“ radí Martin Smutný, provozovatel portálu krytiny-strechy.cz a izolace-info.cz. Větší jistota jsou prověřená řešení. „Nenechte se napálit koupí dovážených materiálů bez dlouhodobého prověření, u kterých není jistota, že budou za půl roku na našem trhu,“ doporučuje Jarmila Konfrštová z firmy První Chodská.

U keramických a betonových tašek se rozšiřuje nejen výběr tvarů, ale i povrchových úprav. Lidé nyní tíhnou k velmi hladkým povrchům, nejen kvůli estetice. Hladké tašky jsou totiž odolnější proti usazování nečistot a mečů. Je patrný i odklon od červené barvy k tmavším, zejména k černé.

ABY NETÍŽILA

Chcete-li na krov dát jinou krytinu, než jaká byla ta původní, musí to posoudit statik.



U bitumenových šindelů jsou novinkou typy použitelné na kolmé stěny i na střechy se sklonem jen 9,5 stupně, považované za rovné. „Pro nízký sklon není třeba vytvářet voděodolné podstřeší pod krytinou, jak je tomu u ostatních krytin,“ říká Vítězslav Joura.

Trendem jsou plechové krytiny, imitace tašek a falcovaných krytin. Populární jsou běžný i lakovaný pozink, obyčejný i patinovaný titan-zinek, hliník. „Obrovský podíl mají lakované ocelové plechy v celé škále RAL barev a minimálně pěti povrchových úprav,“ popisuje Jarmila Konfrštová.

Výměna krytiny obvykle trvá od tří dnů do dvou týdnů. Odkrytou střechu nezapomenejte zajistit proti povětrnosti.

TRÁMY S PROTÉZOU

Když je krov v pořádku, nevymýšlejte moc nových úprav. Pokud střecha dobře fungovala, bude tomu tak zřejmě i nadále. Ale většinou se vyměňuje laťování. Nové tašky mívají jiné rozměry než ty staré. Výměně se dá vyhnout, když jsou laťe v pořádku a použijete tašky s posuvným kotvením. U neobydlené půdy je dobré do střechy přidat hydroizolaci. „Pod krytinu se umístí paropropustná fólie, která propouští vodní páru, ale ne vodu,“ říká Jaroslav Šafránek.

Jak bylo zmíněno, při prohlídce krovu se mohou ukázat problémy. Ohrožené jsou boční trámy zvané krokve. Problémy bývají i s vaznými trámy, jež přenášejí zatížení krovu do obvodových stěn. Jak vysvětluje Jaroslav Šafránek, jejich části zapuštěné do zdiva – zhlaví často napadá hniloba. Většinou stačí vyměnit poškozenou část krovu.

Je-li v trámech hmyz, volejte specialisty na dezinfekci. Dřevo napadené houbami se obvykle vyměňuje, na hnilobu či plíseň může stačit chemie. Vždy je nutné dřevo též preventivně impregnovat. „Pokud je krov napaden škůdci ve větší míře, doporučuji konzultovat s tesařem, zda není výhodnější nový krov,“ uvádí Martin Smutný.

Zároveň s krytinou se vyměňují klempířské prvky a okapy. Hromosvod se musí sejmut a po opravě namontovat zpět. Zvýšenou pozornost je třeba věnovat střešním prostupům. Je nutné třeba demontovat část antény nebo kouřovodu od turbokotle.

Podle Jarmily Konfrštové je u klempířských prvků odklon od běžného pozinku a mědi ke hliníku a lakovanému pozinku. Plastové okapy se v Česku moc neuchytily. Častěji než dřív se na střechy montují solární kolektory a panely, někdy přímo do krytiny.

Opravit je nutné i komín. Když je poškozený, musí se ubourat až k podlaze podkrovní. Zbytek se vyfrézuje a doplní třeba nerezovou vložkou. Horní část se obvykle doplní stavebními komínového systému.

CESTY PÁRY

U zateplování střechy je nutné mezi krytinou a fólií nechat provětrávanou mezeru. „To kvůli odvedení kondenzátu, který vzniká na vnitřní straně krytiny. Odvětrávaná →

MÁTE TO V KAPSE

BRAMAC
STŘECHA NA CELÝ ŽIVOT



SLEVA AŽ
40%

SLEVA AŽ 40%
NA KVALITNÍ
STŘEŠNÍ SYSTÉM BRAMAC

www.bramac.cz

Člen BRAAS MONIER BUILDING GROUP



CH PRVNÍ CHODSKÁ
SPECIALISTA NA STŘECHY

STŘECHY • OKNA • IZOLACE • OKAPY • DŘEVOSORTIMENT • PERGOLY • FASÁDY



NAKUPUJTE CHYTŘE!
NAKUPUJTE
U SPECIALISTŮ NA STŘECHY!

20x v ČR



Přijďte se přesvědčit
do některé z našich
poboček po celé ČR.

www.strechychodska.cz

Jsme členem
střecha speciál



➔ mezera se dělá pomocí kontralatí,“ vysvětluje Martin Smutný. Pod nezateplenou střechou musí větrat celá půda. Větrání odvádí vlhkost, která pronikne z interiéru do střechy a současně i přispívá ke zlepšení pohody bydlení v létě. Používají se na to speciální větrací tašky.

Z venkovní strany tepelné izolace se dává difuzní fólie. Propustí vlhkost ven, ale ne dovnitř. Z vnitřní strany patří parozábrana, jež propouští vlhkost jen minimálně. Podle Martina Smutného lidé tyto vrstvy někdy nedostatečně utěsní. Musí se dbát na přelepy spojů, prostupy střechou, okolí výlezu a oken. Jinak může krov trpět vlhkostí. „Trendem je používání takzvaných monolitických podstřešních fólií. Mají zvýšenou odolnost vůči chemickým impregnacím na dřevo,“ dává tip Jarmila Konfrštová.

BYDLENÍ MEZI TRÁMY

S případným zobytněním podkroví se musí počítat už při výběru krytiny. „Lidé se musí rozhodnout, jak podkroví zateplí. A to by měli vědět již před pokládkou krytiny,“ upozorňuje Vítězslav Joura. Nejde jen o tíhu izolací, ale i způsob zateplení. Dá se zateplovat nad krokviemi nebo mezi a pod nimi.

Samotné mezikrokevní izolace najdete u starších domů. „Obvykle je izolací vyplněn jen prostor mezi krokviemi, často ani

ZAJÍMAVOST

TAŠKY ODRAŽEJÍCÍ TEPLU

Novinkou jsou tradiční střešní krytiny s povrchovými úpravami, které odrážejí infračervené záření. O odraz se starají speciální pigmenty v povrchu střešní tašky. Tato vrstva v horkých letních dnech chrání podkroví před přehříváním, teplota v interiéru je nižší až o sedm stupňů než u běžných tašek. Tento efekt ještě podpoří ucelené řešení střešního pláště, které zahrnuje i reflexní difuzní fólii a nadkrokevní izolaci.

ne na celou výšku krokví. Jako izolant se používala minerální vlna. Z dnešního pohledu jsou tepelně izolační vlastnosti takových střech nedostatečné,“ hodnotí Jiří Veselý, energetický poradce Energy Centre České Budějovice.

Dají se použít, když se doplní izolací pod či nad krokviemi. Při rekonstrukcích střech nad obytným podkrovím se nejčastěji volí varianta mezi a nad krokviemi, do střechy se nezasahuje z interiéru. Na staré mezikro-

kevní izolace se přidá vrstva nad krokve. „Častým a mnohde nutným krokem je starou degradovanou čedičovou izolaci shora mezi krokviemi vybrat,“ popisuje Jiří Veselý. Krov se ošetří, zakryje parobrzdnou vrstvou a novou izolací. Kvůli zvýšení střechy je někdy nutné vyřešit návaznost na okolí. Při zateplování dosud neobydleného podkroví je častá kombinace mezikrokevní a podkrokevní izolace z minerální vlny. Stojí méně, ale ubírá místo v interiéru, je těžší a rizikovější z pohledu vlhkosti.

V posledních 20 letech se více používá dražší samotná nadkrokevní izolace. Zabrání unikům tepla krokviemi, je lehčí a stačí menší tloušťka. Krokve se nechávají v interiéru viditelné. Vhodné jsou desky z polyuretanu v tloušťce 14–16 cm. Alternativou jsou dřevovláknité desky a izolace. Třetí možnost je minerální vlna, někdy doplněná extrudovaným polystyrenem. „U rekonstrukcí stávající střešní pláště shora se uplatňuje nejčastěji druhá a třetí varianta,“ říká Jiří Veselý.

Ať zvolíte jakékoliv řešení, zateplení střechy nechte navrhnout specialistu na stavební tepelnou techniku. Kvůli zatížení a aby krov a izolace netrpěly vlhkostí. „Při vyšší vlhkosti tepelné izolace se výrazně zhoršují její izolační schopnosti,“ varuje Jaroslav Šafránek. ●

filip.grygera@mfdnes.cz

JAK VYŘEŠIT REKONSTRUKCI STARÝCH ETERNITOVÝCH STŘECH

Azbestocementové (eternitové) střechy jsou často na konci své životnosti a je nutné řešit, jak takovou střechu zrekonstruovat. Eternitové střechy byly navrhovány na lehkou střešní krytinu, takže ve většině případů není možné uvažovat o jejich obnově pomocí tašek, které jsou kvůli své větší hmotnosti pro to nevhodné. **Výhodou eternitových střech** je však plné dřevěné bednění, které dodává střеше větší robustnost a odolnost proti nadměrným sněhovým nadílkám a silným větrům.

Jednou z výhodných variant, jak zrekonstruovat eternitovou střechu, je použít lehkou střešní **krytinu z asfaltových šindelů** nové generace. Využije se stávající plné bednění, a zůstane tak zachována robustnost střechy, navíc se ušetří náklady za laťování a další příslušenství.

Laminované asfaltové šindele nové generace **Cambridge Xtreme** 9,5° váží pouhých 11,6 kg / m², čímž střechu jakkoliv nezatežují. **Výrobce IKO** poskytuje na tyto šindele záruku 30 let. **Cambridge Xtreme** 9,5° je

možné instalovat na sklony střech od 9,5°, takže se hodí i na ploché přístřešky nebo pultové střechy. Nepravidelný **3D plastický tvar šindele** zajistí nejen originalitu každé střechy, ale také výrazně **sníží náklady** na prořez, protože každý kus je možné využít k pokrytí. Pokládka je velmi jednoduchá a zabraňuje možnosti udělat nějakou chybu během instalace.

Neočekávejte životnost těchto šindelů 100 nebo 150 let. Ale můžete si být jisti, že po dobu **50 let**, co vám budou sloužit, do střechy nezateče či nezafoukne, střechu nad hlavou vám neodfoukne uragán a nezahnízdí se v ní ani kuna nebo vosy.

O možnosti zastřešení pomocí šindelů **IKO Cambridge** je toho možné napsat mnoho, ale lepší bude, když se podíváte na bližší informace na internetu, např. na **www.iko.cz**, nebo si vyhledáte na youtube, jak se šindele instalují a jak může vypadat střecha zrekonstruovaná tímto šindelem.